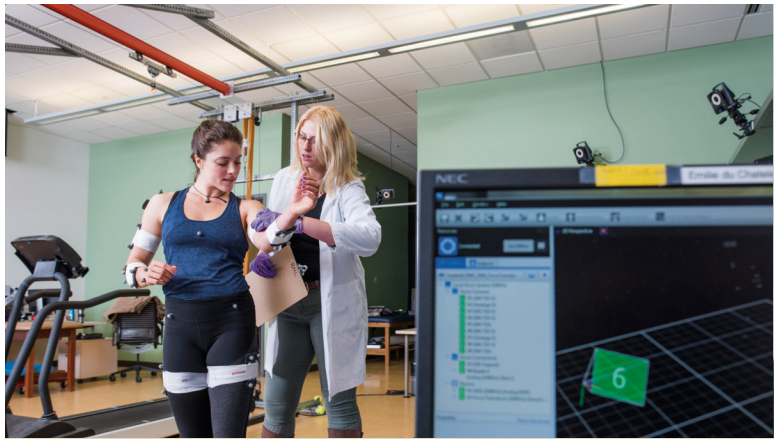




H.

Kinesiología, Licenciatura en ciencias

(B.S., por su sigla en inglés)

El prestigioso programa de Licenciatura en ciencias de Kinesiología ofrece experiencias prácticas en instalaciones de últimos avances para estudiar el movimiento humano, incluyendo la actividad física y las actividades cotidianas, así como la educación física, el ejercicio y el deporte. Con cuatro concentraciones en un entorno interactivo, el departamento ofrece clases de baja proporción de estudiantes por profesor y tamaños de clases pequeñas que se enfocan en la investigación. Los estudiantes desarrollan sus habilidades mediante trabajo de campo de estudio y experiencias prácticas en sus áreas de estudio.

Experimente su aprendizaje

Desarrolle habilidades mediante experiencias prácticas y trabajo de campo de estudio, que a menudo incluyen la colaboración con la comunidad local. Los estudiantes de licenciatura realizan investigaciones que normalmente se reservan para estudiantes de posgrado en otras universidades.

En el curso *Senior Capstone Experience* (clase de estudiante de último año), los estudiantes desarrollan un portafolio electrónico de trabajo, una autorreflexión de su adquisición de habilidades centrales y materiales para el mercado laboral que incluyen un currículum vitae, una carta de presentación y métodos para las entrevistas.

El laboratorio de biomecánica capacita a los estudiantes en el desempeño de métodos y técnicas de investigación biomecánica de alta calidad y brinda servicios de evaluación biomecánica y neurocognitiva a Cal Poly Humboldt y las comunidades cercanas.

El laboratorio de rendimiento humano examina la aptitud cardiovascular, la evaluación de la composición corporal, el análisis nutricional y los programas de acondicionamiento físico personalizados para personas en el campus y en la comunidad local.

El programa de conmociones cerebrales de la costa norte brinda servicios de gestión de lesiones iniciales y de manejo posterior de lesiones a miles de residentes del condado de Humboldt y Del Norte cada año, incluye estudiantes, personal y profesores de Humboldt, escuelas de preparatoria regionales, ligas deportivas para jóvenes y adultos del área y miembros de la comunidad local.

X ¿Sabía usted que...?

- Puede obtener una Licenciatura y una Maestría en Kinesiología en cinco años a través de un programa especial de Kinesiología programa de *Four Plus One (4+1)*.
- El Club de Kinesiología reúne a compañeros de clase con recursos sociales, profesionales y académicos, eventos sociales y participación comunitaria.
- El Club de Profesiones *Pre-Health* (introduccionarias a las ciencias de la salud) se centra en preparar a los estudiantes para su próxima fase de su educación y brindarles servicio comunitario y oportunidades de observación.



Currículo y sus opciones

Kinesiología, B.S.

Concentraciones

Ciencia del ejercicio: Existe una demanda de graduados con la capacidad de implementar e interpretar evaluaciones de salud y condición física, así como de desarrollar programas para mejorar la salud, la condición física y el rendimiento. Este programa combina el estudio teórico basado en la ciencia con la experiencia práctica, culminando en una pasantía con una organización que necesite sus habilidades especializadas. Los graduados también están preparados para obtener la certificación profesional del Colegio Americano de Medicina Deportiva y la Asociación Nacional de Fuerza y Acondicionamiento Físico.

Promoción de la educación para la salud: Prepara a los estudiantes para diseñar, implementar y evaluar programas comunitarios de promoción de la salud. Este programa proporciona conocimientos básicos de programación, junto con las habilidades y destrezas necesarias para aplicar dichos conocimientos a diversos resultados de salud y con poblaciones diversas. Los estudiantes se preparan para ser líderes en el campo de estudio y promover la salud y el bienestar de sus comunidades. Los graduados están preparados para obtener la certificación profesional mediante el examen de Especialista Certificado en Educación de Salud.

Enseñanza de la educación física: Prepara a los estudiantes para enseñar y entrenar en escuelas de grados escolares del kínder al 12.º grado. Los candidatos a docentes completan un programa de cuatro años de estudio y un programa de acreditación para su quinto año, que incluye prácticas docentes. El programa ofrece oportunidades para desarrollar habilidades profesionales e interpersonales con experiencia clínica en docencia y entrenamiento. Se les anima a los estudiantes a participar en diversos programas recreativos, educativos y deportivos para adquirir una formación integral en conocimientos y habilidades.

Profesiones de Pre-Health (introdutorias a las ciencias de la salud): Proporciona los requisitos académicos necesarios para solicitar ingreso a un programa de posgrado en fisioterapia, terapia ocupacional, enfermería, programas de asistente

médico, facultad de medicina o protésica y órtesis. Los estudiantes también tienen la oportunidad de adquirir más conocimientos y experiencia en el campo de la salud mediante prácticas en clínicas o centros locales de fisioterapia.

Carreras

¡Con un título en Kinesiología (y las habilidades prácticas y enfocadas en la carrera que conlleva) hay mucho que puede hacer!

- Director atlético
- Asistente de fisioterapia
- Maestro / Entrenador
- Fisioterapeuta / Terapeuta ocupacional / Asistente médico
- Especialista en bienestar y acondicionamiento físico empresarial
- Biomecánico
- Especialista en salud comunitaria
- Fisiólogo de ejercicio
- Especialista en fuerza y acondicionamiento

