



Kinesiología, Maestría en ciencias

(M.S., por su sigla en inglés)

El programa de Maestría en ciencias de Kinesiología prepara a los estudiantes de posgrado para programas de doctorado y profesionales, así como para carreras en salud, rendimiento y promoción de la actividad física. El programa ofrece la opción de tesis o de proyecto y está diseñado para fortalecer la formación académica del estudiante en Kinesiología y en el ámbito profesional. El programa incorpora conocimientos teóricos, científicos y prácticos en ejercicio, salud, nutrición, deporte y actividad física, aplicados en entornos preventivos, clínicos, educativos, recreativos y comerciales.

Experimente su aprendizaje

Desarrollar habilidades a través de experiencias prácticas, que a menudo incluyen la colaboración con la comunidad local.

El laboratorio de biomecánica capacita a los estudiantes en el desempeño de métodos y técnicas de investigación biomecánica de alta calidad y brinda servicios de evaluación biomecánica y neurocognitiva a Cal Poly Humboldt y las comunidades cercanas.

El laboratorio de rendimiento humano examina la aptitud cardiovascular, la evaluación de la composición corporal, el análisis nutricional y los programas de acondicionamiento físico personalizados para personas en el campus y en la comunidad local.

El laboratorio de desempeño conductual reúne el conocimiento de la kinesiology con los fundamentos del comportamiento humano para ayudar a las personas y las poblaciones a establecer y mantener comportamientos que mejoren la salud.

El programa de conmociones cerebrales de la costa norte prepara a los estudiantes para sus carreras al brindar servicios de gestión de lesiones iniciales y de manejo posterior de lesiones para atletas universitarios y miles de residentes de los condados de Humboldt y Del Norte cada año.

X ¿Sabía usted que...?

- Los estudiantes colaboran con miembros de la comunidad a través de múltiples entornos a medida que aplican sus áreas de enfoque, incluyendo pruebas de laboratorio, observaciones escolares y prácticas docentes, prácticas clínicas e implementación de programas comunitarios.
- Con acceso a tres laboratorios de enseñanza e investigación, los estudiantes están bien equipados para estudiar el movimiento humano: el laboratorio de biomecánica, el laboratorio de desempeño humano y el laboratorio de desempeño conductual.
- Complete su licenciatura y maestría en Kinesiología en tan solo cinco años con nuestra opción de doble titulación.



Currículo y sus opciones

Kinesiología, M.S.

Los estudiantes completan un mínimo de 30 unidades académicas de posgrado en Kinesiología o cursos complementarios aprobados por su asesor de posgrado. Un mínimo de 15 de estas unidades deben ser de posgrado (cursos de numeración de 500 a 600), y se pueden cursar cursos de nivel avanzado (cursos de numeración de 300 a 400) con la aprobación del asesor. Cada semestre, los estudiantes deben reunirse con su asesor de posgrado para hablar sobre su progreso académico con un programa de estudios adecuado. El límite máximo de unidades académicas con apoyo financiero es de 45; los estudiantes en práctica tienen un límite máximo de 37.5 unidades.

Participe

Club de Kinesiología

Reúne a compañeros de clase con recursos sociales, profesionales y académicos, eventos sociales y participación comunitaria.

Club de Profesiones *Pre-Health* (introductorias a las ciencias de la salud)

Se centra en preparar a los estudiantes para su próxima fase de su educación y brindarles servicio comunitario y oportunidades de observación.



Carreras

Los graduados están preparados para una amplia gama de carreras que incluyen la promoción de la salud en el lugar de trabajo, el acondicionamiento físico comercial, agencias de salud públicas, privadas o sin fines de lucro, prevención de obesidad, diabetes y enfermedades cardíacas, rendimiento deportivo, enseñanza y entrenamiento, investigación independiente en un campo de especialización o estudios de posgrado continuos en instituciones que otorgan doctorados.

- Maestro / Entrenador
- Especialista en bienestar y acondicionamiento físico empresarial
- Fisiólogo de ejercicio
- Especialista en fuerza y acondicionamiento
- Director de programa deportivo
- Neuromecánico
- Biomecánico
- Investigador y redactor de subvenciones

